



RØDE KORS AALBORG

+ Besøgstjenesten BUTIK

+ Vågetjenesten

+ Fængelsesbesøgstjenesten

+ Primus Motor

+ Samaritterne

+ Nørklerne

+ Førstehjælpskurser

+ Det Sociale Køkken

+ Skoletjenesten

+ Integration

+ Sjanel-Klubben

+ Ungdommens Røde Kors

+ Qnet

+ Genbrugsbutikkerne

+ Ny Kærvej

+ Nørresundby

+ Vejgaard

+ Vestbyen

November 2016

Velkommen til Røde Kors Aalborg

I denne folder kan du læse lidt om afdelingen og dens mange aktiviteter. Måske er du allerede med i en aktivitet, eller måske overvejer du at komme det. Uanset hvad, håber vi, at denne folder kan give dig et kort overblik over de mange spændende aktiviteter i Aalborgs Røde Kors.

Afdelingens hovedkraft er de ca. 500 frivillige, der er tilknyttet denne 100 år gamle afdeling. Nogle deltager i én eller flere af vores aktiviteter, mens andre støtter afdelingen med et årligt medlemskab.

Som frivillig i Røde Kors Aalborg bestemmer man i høj grad selv, hvor meget tid og engagement, man har lyst til at bidrage med.

- ▶ Har du spørgsmål om Røde Kors Aalborg afdelingen, er du altid velkommen til at kontakte formand Michael Romanus på tlf: 41 68 19 96 eller e-mail: formand@rodekors-aalborg.dk
- ▶ Du kan også kontakte Røde Kors Informationen, skrive en e-mail til informationen@rodekors-aalborg.dk

Besøgstjenesten

Omkring 90 mennesker får hver uge besøg af en besøgsven fra Røde Kors. Som besøgsven gør du en forskel for de, der føler sig ensomme og sat udenfor fællesskabet. Du er med til at bringe glæde og håb i et andet menneskes liv og åbne døren til verden udenfor. Glæden ved at hjælpe et andet menneske er både givende og dejlig - og for mange er den motivationen og drivkraften for at være frivillig besøgsven.

► Kontakt

Jane Steffensen

Telefon: 21 75 50 78

E-mail: besoeg@rodekors-aalborg.dk

Vågetjenesten



Som frivillig i Vågetjenesten er du til stede, hvor der ikke er pårørende eller som aflastning for pårørende - ikke som erstatning for plejepersonale. Aalborg afdelingen har aftaler med lokale plejehjem, hjemmeplejen og Aalborg Universitetshospital. Samarbejdsaftalen med Aalborg Universitetshospital dækker Universitetshospitalets matrikler Aalborg Syd og Nord. Som frivillig skal du kunne lytte, berolige og vise omsorg, samt gerne have erfaring med døende.

► Kontakt

Lisette Dyhrberg

Telefon: 42 96 66 81

E-mail: vaagetjenesten@rodekors-aalborg.dk



Fængselsbesøgstjenesten

Fængselsbesøgstjenesten er en aktivitet, hvor besøgsvenner besøger indsatte i Aalborg arrest. Indsatte der har lyst til en besøgsven, kan få besøg et par timer hver 14 dag. Nogle indsatte sidder i arresten i længere tid, i disse situationer kan et besøg af Røde Kors være et dejligt afbræk. Tiden besøgsvennen bruger tages selvfølgelig ikke fra besøg af familie.

► Kontakt

Ulla Fischer

Telefon: 24 47 88 80

E-mail: nomanie@jubii.dk

Primus Motor

Vil du være med til at hjælpe tidligere indsatte tilbage til samfundet? Primus Motor er en mentorordning for løsladte, hvor frivillige mentorer støtter den indsatte fra 2 måneder før og op til 12 måneder efter løsladelse. Mentorerne bidrager med alt fra et lyttende øre til praktiske aktiviteter som fx hjælp til Nem-ID eller støtte til at opbygge et nyt socialt netværk i den lokale sportsklub. Alt sammen skal hjælpe den løsladte til en tilværelse - et nyt liv - uden kriminalitet.

Kontakt

Christina Winther

Telefon: 29 74 74 55

E-mail: aalborg.primusmotor@rodekors.dk

Samaritterne

Det har altid været vigtigt, at kunne redde ens nærmeste. Med dette motiv startede Røde Kors samaritterne i Aalborg helt tilbage i 1915. Samaritterne hos Røde Kors har en god uddannelse i førstehjælp og tager ofte ud til forskellige arrangementer lokalt og på landsplan. Samaritterne har årligt mange forskellige vagttypen eksemplis forskellige koncerter.

Kontakt

Petra Patzwaldt

Telefon: 27 62 32 28

E-mail: info@aalborg-samaritterne.dk / frivillig@aalborg-samaritterne.dk

Find flere informationer på: www.aalborg-samaritterne.dk



Førstehjælpskurser

I kursusafdelingen tilbydes et bredt udvalg af førstehjælpskurser. De mest efterspurgte er kurser i 6 og 12 timers grundlæggende førstehjælp, samt kurser i færdselrelateret førstehjælp ved brug til kørekort. For mange virksomheder, foreninger og organisationer udarbejder vi målrettede kurser eller foredrag om førstehjælp. Kontakt os hvis du vil vide mere eller ønsker et kursus eller foredrag.

Kontakt

Birgitte W. Simonsen

Telefon: 22 11 99 19

E-mail: kursus@rodekors-aalborg.dk

Det Sociale Køkken

Det Sociale Køkken er en aktivitet for beboere i sociale opgange. Frivillige hjælper med en portion almindelig sund mad en gang om ugen. Der er to på hver vagt. Som frivillig skal du være åben for alle slags mennesker og gerne kunne lave et godt måltid mad. Du må også meget gerne være social og positivt indstillet. Til gengæld bliver du værdsat og gør en forskel.

► Kontakt

Louise Krogsgaard Nielsen

Telefon: 28 59 78 67

E-mail: socialekoekken@rodekors-aalborg.dk



Sjanel-Klubben

Formålet med Sjanel-klubben er først og fremmest socialt samvær kvinderne imellem og et fristed for kvinderne uden mænds tilstedeværelse. Et sted, hvor kvinderne kan lufte deres tanker og holdninger omkring deres dagligdag og kvinderelaterede forhold, bekymringer og glæder her og nu eller fremadrettet. Som frivillig i "Sjanel-klubben" skal du sammen med en anden frivillig deltage i klubbens hyggeaftener, hvor der bliver "talt om stort og sniksnakket om småt

Kontakt

Hanne Lund

Telefon: 31 99 06 30

E-mail: sjanelklubben@rodekors-aalborg.dk



Q-net

Q-net er for kvinder, der har været udsat for vold eller af andre årsager har behov for netværk og nærvær. I Q-net tilknyttes en kvindelig frivillig fra Røde Kors, som giver en hjælpende hånd, som en god ven. Fælles for de frivillige er, at de har overskud og lyst til at hjælpe andre kvinder.

Kontakt

Lis Kristensen og Lone Henneberg

Telefon: 29 45 90 06

E-mail: qnet@rodekors-aalborg.dk

Integration

I Røde Kors Aalborg arbejder vi i øjeblikket med to aktiviteter på Integrationsområdet:

"Venner viser Vej" hvor vi matcher flygtninge med danske kontaktpersoner

"Cafe Park" hvor vi er tilstede i cafeen på Park hver tirsdag og til rådighed for de ny ankomne flygtninge, med forskellige aktiviteter og samvær.

Vores mål er at skabe lokalt baserede sociale netværk for og med nydanskere, styrke udsatte nydanskere sproglige og kulturelle kompetencer og fremme aktivt medborgerskab.

Kontakt

Mette Thoft Mikkelsen

Telefon: 91 54 72 80

E-mail: integration@rodekors-aalborg.dk

Røde Kors Indsamlingen

Den første søndag i oktober samler vi ind til Røde Kors. Indsamlingen er meget vigtig for at Røde Kors kan hjælpe i katastrofesituationer. Dog mangles der hvert år både indsamlere og distriktsledere. En distriktsleder står bl.a. for at dele indsamlingsbøsser og andet materiale ud til indsamlerne i et område. Kunne du tænke dig at hjælpe til, kan du kontakte os:

Kontakt

Dorthe M.

Søndergaard Telefon:

22 43 66 38

Din indsats som indsamler kan give livsvigtig hjælp til ofrene for katastrofer



Som indsamler kan dine 3 timer **give husly til to familier på flugt.**



Som indsamler kan dine 3 timer **give mad til 28 børn i en måned.**



Som indsamler kan dine 3 timer **give rent drikkevand til 37 mennesker i et år.**



Nørklerne

Håndarbejdspigerne - 'Nørklerne' - samles én gang om ugen til nogle timer med strikkeri, syning og hygge. Nørklerne fremstiller småbørnstøj, bluser, sokker, hovedbeklædning, tøjposer, bukser og meget andet. De mange strikkede og syede sager sendes videre til udsatte mennesker i udlandet. Har du lyst til at give en hjælpende hånd eller har du stof eller garnrester i overskud, hører nørklerne gerne fra dig.

Aalborg C (Kærby)

Tove Krickhahn

Telefon: 98 16 80 87

Gandrup og Vester Hassing

Hanne Hansen

Telefon: 22 87 65 06

Nørresundby (Fremtidens Plejehjem)

Anna Christensen

Telefon: 40 73 96 65

E-mail: mariegrubbe@hotmail.com

Hanne Lund Telefon: 30 63 64 43

Storevorde (Sejflod)

Sonja Thomsen

Telefon: 22 13 84 22

E-mail: er-tho@hotmail.com

Vejgaard (Hadsundvej 184)

Bente Nielsen

Telefon: 20 20 47 24

Heidi Nielsen

Telefon: 20 24 49 18

E-mail: reberbans@stofanet.dk

Ungdommens Røde Kors

Hos Ungdommens Røde Kors arrangerer unge frivillige aktiviteter for sårbare børn og unge i Aalborgområdet. Blandt andet lektiehjælp, mentorprojekter og børneklubber (i samarbejde med bl.a. boligforeninger).

Kontakt

Betina Jørgensen

Telefon: 31 71 73 00

E-mail: formand@urk-aalborg.dk



Skoletjenesten

Røde Kors udgiver gratis spændende undervisningsmateriale omkring temaer, så som krig og flygtninge m.m. Skoletjenesten består af frivillige, der tager ud til skoler og gør opmærksom på alt det skoletjenesten tilbyder. Er du lærer eller ønsker du at hjælpe til, er du meget velkommen til at kontakte os.

Tove L. Brødsgaard

Telefon: 29 24 59 83

E-mail: tove.broedsgaard@gmail.com

Røde kors Genbrugsbutikkerne

Røde kors Aalborg har 4 genbrugsbutikker, der har åbent
Hverdage kl. 10 – 17 og Lørdage kl. 10 – 13.

Alle butikkerne får nye varer hver uge. Overskuddet af salget går til
nødhjælpsarbejde og det sociale arbejde i Danmark.

Storbutikken (Ny Kærvej 43)



Sælger møbler, tøj, porcelæn, bøger, mv.

Ib Lindholm

Telefon: 98 10 45 00

E-mail: genbrug@rodekors-aalborg.dk

Nørresundby (Torvet 4)



Sælger tøj

Ellen Jensen

Telefon: 98 19 08 16

E-mail: torvet@rodekors-aalborg.dk

Vejgaard (Hadsundvej 48)



Sælger tøj

Liselotte Spelling

Telefon: 98 16 28 82

mail: hadsundvej@rodekors-aalborg.dk

Vestbyen (Kastetvej 35)



Sælger tøj

Aminna Johansen

Telefon: 98 11 04 55

E-mail: kastetvej@rodekors-aalborg.dk



Røde Kors Informationen

Har du lyst til en snak omkring det frivillige arbejde indenfor de mange aktiviteter i Røde Kors Aalborg, så send en e-mail til Røde Kors Informationen på informationen@rodekors-aalborg.dk.

Vi guider dig med glæde til de rette personer i Røde Kors Aalborg, og fortæller også gerne mere om Røde Kors generelt.

Røde Kors Aalborg

Ny Kærvej 43, 9000 Aalborg

E-mail: informationen@rodekors-aalborg.dk Hjemmeside:
www.rodekors.dk/Aalborg

Du kan også finde os på Facebook:

www.facebook.com/roedekorsaalborg

