



RØDE
KORS
AALBORG



Marts 2017

Velkommen til Røde Kors Aalborg

I denne folder kan du læse lidt om afdelingen og dens mange aktiviteter. Måske er du allerede med i en aktivitet, eller måske overvejer du at komme det. Uanset hvad, håber vi, at denne folder kan give dig et kort overblik over de mange spændende aktiviteter i Aalborg røde kors.

Afdelingens hovedkraft er de ca. 500 frivillige, der er tilknyttet denne 10 år gamle afdeling. Nogle deltager i en eller flere aktiviteter, mens andre støtter afdelingen med et årligt medlemskab.

Som frivillig i Røde Kors Aalborg bestemmer man i høj grad selv, hvor meget tid og engagement, man har lyst til at bidrage med.

Har du spørgsmål om Røde Kors Aalborg afdelingen, er du altid velkommen til at kontakte formand Michael Romanus på tlf: 41681996 eller e-mail: formand@rodekors-aalborg.dk

Du kan også kontakt Røde Kors Informationen, e-mail: informationen@rodekors-aalborg.dk

Besøgstjenesten

Omkring 90 mennesker får hver uge besøg af en besøgsven fra Røde Kors. Som besøgsven gør du en forskel for de, der føler sig ensomme og sat udenfor fællesskabet. Du er med til at bringe glæde og håb i et andet menneskes liv og åbne døren til verden udenfor. Glæden ved at hjælpe et andet menneske er både givende og dejlig – og for mange er den motivationen og drivkraften for at være frivillig besøgsven

Kontakt

Jane Steffensen, tlf: 21755078

E-mail: besoeg@rodekors-aalborg.dk

Vågetjenesten



Som frivillig i vågetjenesten er du til stede, hvor der ikke er pårørende eller som aflastning for pårørende – ikke som erstatning for plejepersonale. Vi har aftaler med plejehjem, hjemmeplejen og Aalborg Universitetshospital (Syd og Nord). Som frivillig skal du kunne lytte, berolige og vise omsorg, samt gerne have erfaring med døende.

Kontakt

Lisette Dyhrberg, tlf: 42966681

E-mail: vaagetjenesten@rodekors-aalborg.dk



Fængselsbesøgstjenesten

Fængselsbesøgstjenesten er en aktivitet, hvor besøgsvenner besøger indsatte i Aalborg arrest. Indsatte der har lyst til en besøgsven, kan få besøg et par timer hver 14. dag. Nogle indsatte sidder i arresten i længere tid, i disse situationer kan et besøg af røde kors være et vigtigt afbræk. Tiden besøgs-vennen bruger tages selvfølgelig ikke fra besøg af familie.

Kontakt

Ulla Fischer, tlf: 24478880

E-mail: nomanie@jubii.dk

Primus Motor

Vil du være med til at hjælpe tidligere indsatte tilbage til samfundet. Primus Motor er en mentorordning for løsladte, hvor frivillig mentor støtter den indsatte fra 2 mdr. før og op til 12 mdr. efter løsladelse. Mentorerne bidrager med alt fra et lyttende øre til praktiske aktiviteter, som eks. Nem-id eller støtte til opbygning af et nyt socialt netværk i den lokale sportsklub. Alt sammen noget, som kan hjælpe den løsladte til en tilværelse uden kriminalitet.

Kontakt

Christina Winther tlf: 29747455

E-mail: aalborg.primusmotor@rodekors.dk

Samaritterne

Det har altid været vigtigt, at kunne redde ens nærmeste. Med dette motiv startede Røde Kors samaritterne i Aalborg helt tilbage i 1915. Samaritterne har en god uddannelse i førstehjælp og tager ofte ud til forskellige arrangementer lokalt og på landsplan. Samaritterne har årligt mange forskellige vagter eksempelvis koncerter og sports stævner.

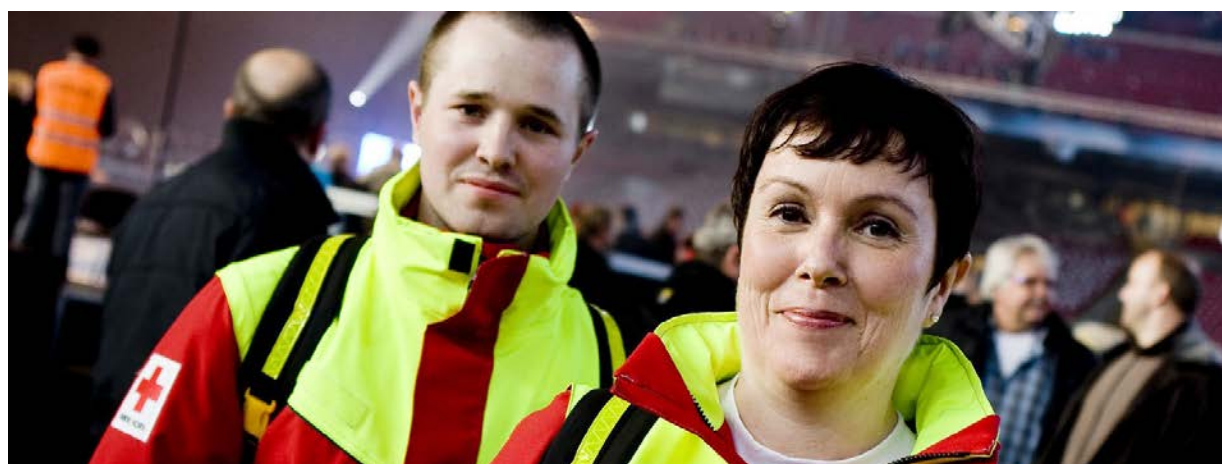
Kontakt

Petra Patzwaldt, tlf: 27623228

E-mail: info@aalborg-samaritterne.dk

frivillig@aalborg-samaritterne.dk

se mere på www.aalborg-samaritterne.dk



Førstehjælpskurser

I kursusafdelingen tilbydes et bredt udvalg af førstehjælpskurser. De mest efterspurgte er 6 og 12 timers grundlæggende førstehjælp, samt kurser i færdselsrelateret førstehjælp til brug ved kørekort. For mange virksomheder, foreninger og organisationer udarbejder vi målrettede kurser eller foredrag om førstehjælp. Kontakt os hvis du vil vide mere eller ønsker et kursus eller foredrag.

Kontakt

Birgitte W Simonsen, tlf: 22119919

E-mail: kursus@rodekors-aalborg.dk

Det sociale køkken

Det sociale køkken er en aktivitet for beboere i sociale opgange. Frivillige hjælper med en portion almindelig sund mad en gang om ugen. Der er to på hver vagt. Som frivillig skal du være åben for alle slags mennesker og gerne kunne lave et godt måltid mad. Du må meget gerne være social og positivt indstillet. Til gengæld bliver du værdsat for at gøre en forskel.

Kontakt

Louise Krogsgaard Nielsen, tlf: 28597867

E-mail: socialekoekken@rodekors-aalborg.dk



Sjanel-klubben

Formålet med Sjanel-klubben er først og fremmest socialt samvær kvinderne i mellem og et fristed for kvinderne uden mænds tilstedeværelse. Et sted, hvor kvinderne kan lufte deres tanker og holdninger omkring deres dagligdag og kvinderelevante forhold, bekymringer og glæder her og nu eller fremadrettet. Som frivillig i sjanel-klubben skal du sammen med en anden frivillig deltage i klubbens hyggeaftener, hvor der bliver talt om stort og sniksnakket om småt.

Kontakt

Hanne Lund, tlf 31990630

E-mail: sjanelklubben@rodekors-aalborg.dk



Q-net

Q-net er for kvinder, der har været udsat for vold eller af andre årsager har behov for netværk og nærvær. I Q-net tilknyttes en kvindelig frivillig fra Røde Kors, som giver en hånd, som en god ven. Fælles for de frivillige er, at de har overskud og lyst til at hjælpe andre kvinder. Kontakt

Helle Wiberg Telefon: 29 45 90 06

E-mail: qnet@rodekors-aalborg.dk

Integration

Vi arbejder i øjeblikket med 3 aktiviteter på integrationsområdet:

"Venner viser Vej" hvor fokus er på en-til-en kontakt med nyankomne borgere. Vi hjælper med at skabe et netværk, sproglige udfordringer, kulturelle forskelle samt generelle spørgsmål. Fokus er også på at skabe et socialt og venskabeligt netværk.

"Café Park" hvor vi er tilstede i cafeen på Park modtagercenter hver tirsdag fra kl. 16.00 til 19.00. Vi står til rådighed for de nyankomne, primært mandlige, flygtninge med forskellige aktiviteter, hjælp og hyggeligt samvær.

"Café Sandtuen" er tilsvarende Café Park, dog foregår det på Sandtuevej, Aalborg SV. Vi laver mad og hygger sammen med kvinderne på modtagercenteret.

Kontakt os endelig, hvis du vil vide mere om vores aktiviteter.

vennerviservej@rodekors-aalborg.dk

cafepark@rodekors-aalborg.dk

cafesandtuen@rodekors-aalborg.dk

Røde Kors Indsamling

Den første søndag i oktober samler vi ind til Røde Kors. Indsamlingen er meget vigtig for at Røde Kors kan hjælpe i katastrofesituationer. Dog mangler der hvert år indsamlere og distriktsledere. En distriktsleder står bl.a. for at dele indsamlingsbøsser og andet materiale ud til indsamlere i et område. Kontakt os hvis du kunne tænke dig at hjælpe til.

Kontakt

Dorthe Søndergaard

tlf 22436638

Din indsats som indsamler kan give livsvigtig hjælp til ofrene for katastrofer

Som Indsamler i 3 timer kan du



give husly til to familier på flugt.



give mad til 28 børn i en måned.



give rent drikkevand til 37 mennesker i et år.

Nørklerne



“Nørklerne” samles én gang om ugen til nogle timer med strik, syning og hygge. Der fremstilles småbørnstøj, bluser, sokker, huer, bukser og meget andet. De mange strikkede og syede sager sendes videre til udsatte mennesker i udlandet, eller sælges i vores butikker. Har du lyst til at være med, eller har du garn og stof i overskud hører vi gerne fra dig.

Aalborg C (Kærby)

Tove Krickhahn

Telefon: 98168087

Storevorde /Sejlflod

Sonja Thomsen

Telefon: 22138422

E-mail: er-tho@hotmail.com

Gandrup og Vester Hassing

Hanne Hansen

Telefon: 22876506

Vejgaard (Hadsundvej 184)

Bente Nielsen

Telefon: 20204724

Heidi Nielsen

Telefon: 20244918

E-mail: reberbans@stofanet.dk

Nørresundby (Fremtidens plejehjem)

Anna Christensen

Telefon: 40739665

mariegrubbe@hotmail.com

Hanne Lund

Telefon: 30636443

Ungdommens Røde Kors

Hos Ungdommens Røde Kors arrangerer unge frivillige aktiviteter for sårbare børn og unge i Aalborg. Blandt andet lektiehjælp, mentor projekter og børneklubber.

Kontakt

Betina Jørgensen, tlf: 31717300

E-mail: formand@urk-aalborg.dk



Skoletjenesten

Røde kors udgiver gratis spændende undervisningsmateriale om temaer, som krig og flygtninge mm. Skoletjenesten består af frivillige, som tager ud til skoler og fortæller om vores tilbud. Har du lyst til at være med er du velkommen til at kontakte os.

Kontakt

Tove Brødsgaard, tlf: 29245983

E-mail: tove.broedsgaard@gmail.com

Røde Kors Genbrugsbutikkerne

Røde Kors Aalborg har 4 genbrugsbutikker, der har åbent
Hverdage kl. 10-17 og lørdage kl. 10-13

Alle butikker får nye varer hver uge. Overskuddet af salget går til
nødhjælpsarbejde og socialt arbejde i Danmark.

Kontakt butikslederne hvis du har lyst til at hjælpe til og være en del
af et aktivt team.

Storbutikken (Ny Kærvej 43)



Sælger møbler, tøj, porcelæn, bøger, mv.

Ib Lindholm

Telefon: 98104500

E-mail:

genbrug@rodekors-aalborg.dk



Nørresundby (Torvet 3)

Sælger tøj

Ellen Jensen

Telefon: 98190816

E-mail:

torvet@rodekors-aalborg.dk

Vejgaard (Hadsundvej 48)



Sælger tøj

Liselotte Spelling

Telefon: 98162882

E-mail:

hadsundvej@rodekors-aalborg.dk



Vestbyen (Kastetvej 35)

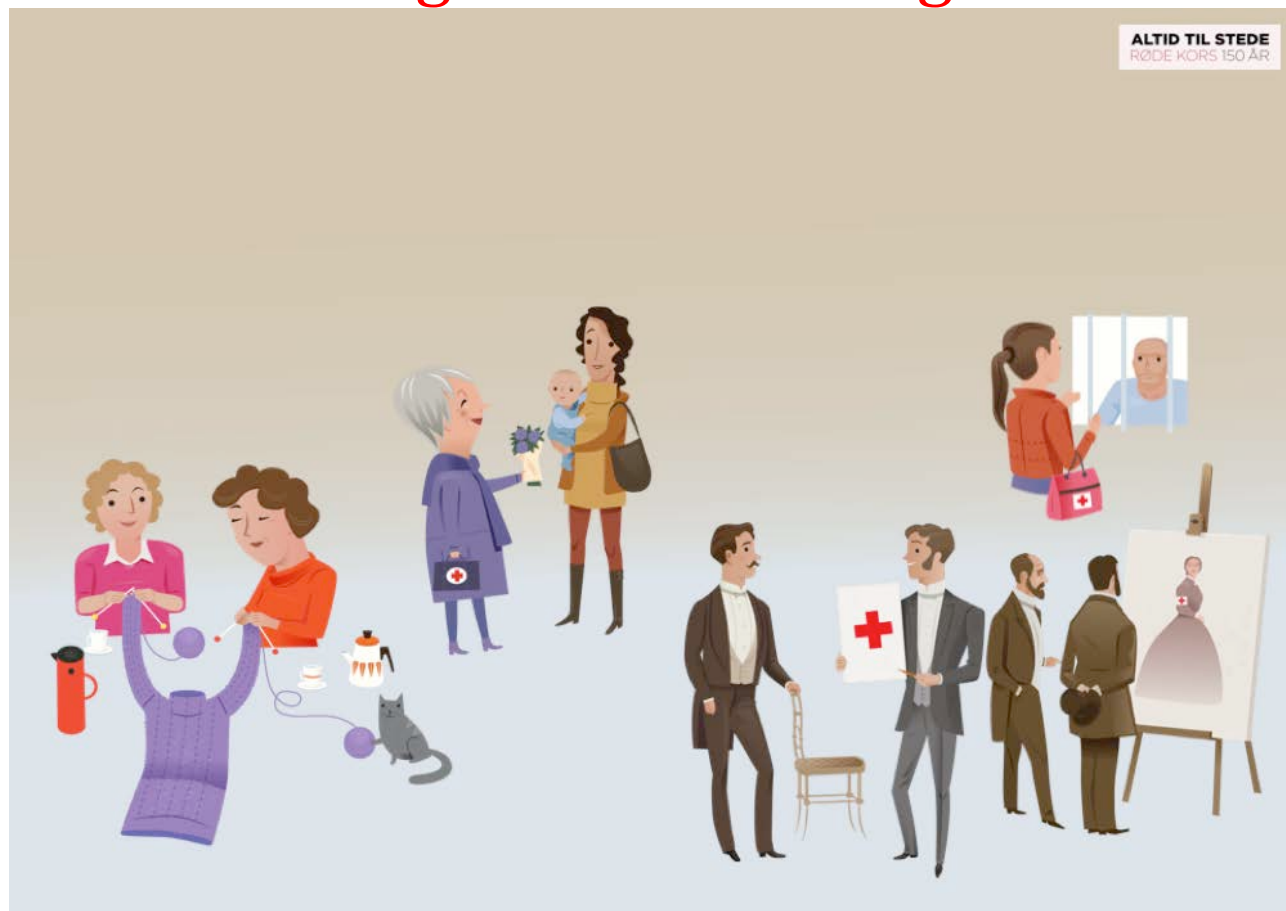
Sælger tøj

Telefon: 98110455

E-mail:

kastetvej@rodekors-aalborg.dk

Kernen i Røde Kors er 25.000 frivillige i Danmark og 19 mill. frivillige i verden



RØDE KORS 150 ÅR

Røde Kors Informationen

Har du lyst til en snak omkring det frivillige arbejde indenfor de mange aktiviteter i Røde Kors Aalborg, så send en mail til informationen på informationen@rodekors-aalborg.dk

Vi guider dig gerne til de rette personer i Røde Kors og fortæller gerne om organisationen generelt.

Røde Kors Aalborg

Ny Kærvej 43
9000 Aalborg

<http://aalborg.drk.dk>

<https://www.facebook.com/rodekorsaalborg>