



RØDE
KORS
AALBORG



februar 2018

Velkommen til Røde Kors Aalborg

I denne folder kan du læse lidt om afdelingen og dens mange aktiviteter. Måske er du allerede med i en aktivitet, eller måske overvejer du at komme det. Uanset hvad, håber vi, at denne folder kan give dig et kort overblik over de mange spændende aktiviteter i Aalborg røde kors.

Afdelingens hovedkraft er de ca. 500 frivillige, der er tilknyttet denne 100 år gamle afdeling. Nogle deltager i en eller flere aktiviteter, mens andre støtter afdelingen med et årligt medlemskab.

Som frivillig i Røde Kors Aalborg bestemmer man i høj grad selv, hvor meget tid og engagement, man har lyst til at bidrage med.

Har du spørgsmål om Røde Kors Aalborg afdelingen, er du altid velkommen til at kontakte formand Anne-Dorte Krog på tlf: 53355585 eller e-mail: formand@rodekors-aalborg.dk

Du kan også kontakt Røde Kors Informationen, e-mail: informationen@rodekors-aalborg.dk

Besøgstjenesten

Omkring 90 mennesker får hver uge besøg af en besøgsven fra Røde Kors. Som besøgsven gør du en forskel for de, der føler sig ensomme og sat udenfor fællesskabet. Du er med til at bringe glæde og håb i et andet menneskes liv og åbne døren til verden udenfor. Glæden ved at hjælpe et andet menneske er både givende og dejlig – og for mange er den motivationen og drivkraften for at være frivillig besøgsven

Kontakt

Jane Steffensen, tlf: 21755078

E-mail: besoeg@rodekors-aalborg.dk

Vågetjenesten



Som frivillig i vågetjenesten er du til stede, hvor der ikke er pårørende eller som aflastning for pårørende – ikke som erstatning for plejepersonale. Vi har aftaler med plejehjem, hjemmeplejen og Aalborg Universitetshospital (Syd og Nord). Som frivillig skal du kunne lytte, berolige og vise omsorg, samt gerne have erfaring med døende.

Kontakt

Lisette Dyhrberg, tlf: 42966681

E-mail: vaagetjenesten@rodekors-aalborg.dk



Fængselsbesøgstjenesten

Fængselsbesøgstjenesten er en aktivitet, hvor besøgsvenner besøger indsatte i Aalborg arrest. Indsatte der har lyst til en besøgsven, kan få besøg et par timer hver 14. dag. Nogle indsatte sidder i arresten i længere tid, i disse situationer kan et besøg af røde kors være et vigtigt afbræk. Tiden besøgs-vennen bruger tages selvfølgelig ikke fra besøg af familie.

Kontakt

Ulla Fischer, tlf: 24478880

E-mail: nomanie@jubii.dk

Primus Motor

Vil du være med til at hjælpe tidligere indsatte tilbage til samfundet. Primus Motor er en mentorordning for løsladte, hvor frivillig mentor støtter den indsatte fra 2 mdr. før og op til 12 mdr. efter løsladelse. Mentorerne bidrager med alt fra et lyttende øre til praktiske aktiviteter, som eks. Nem-id eller støtte til opbygning af et nyt socialt netværk i den lokale sportsklub. Alt sammen noget, som kan hjælpe den løsladte til en tilværelse uden kriminalitet.

Kontakt

Torben Iversen tlf: 29747455

E-mail: aalborg.primusmotor@rodekors.dk

Samaritterne

Det har altid været vigtigt, at kunne redde ens nærmeste. Med dette motiv startede Røde Kors samaritterne i Aalborg helt tilbage i 1915. Samaritterne har en god uddannelse i førstehjælp og tager ofte ud til forskellige arrangementer lokalt og på landsplan. Samaritterne har årligt mange forskellige vagter eksempelvis koncerter og sports stævner.

Kontakt

Christian Dahl Sørensen, tlf: 20977334

E-mail: Aalborg.Frivillig.samarit@rodekors.dk

Aalborg.Leder.samarit@rodekors.dk



se mere på www.aalborg-samaritterne.dk



Førstehjælpskurser

I kursusafdelingen tilbydes et bredt udvalg af førstehjælpskurser. De mest efterspurgte er 8 og 12 timers grundlæggende førstehjælp, samt kurser i færdselsrelateret førstehjælp til brug ved kørekort. For mange virksomheder, foreninger og organisationer udarbejder vi målrettede kurser eller foredrag om førstehjælp.

Kontakt os hvis du vil vide mere eller ønsker et kursus eller foredrag.

Kontakt: Birgitte W Simonsen, tlf. 22119919

E-mail: kursus@rodekors-aalborg.dk

4 timers førstehjælp børn (420,-) 320 børn og unge kommer hver dag så alvorligt til skade, at det kræver besøg på skadestuen. På kurset lærer du både at yde livreddende førstehjælp til børn og hjælpe ved hverdagens små uheld som forgiftninger, forbrændinger, sår og lign. Kurset henvender sig til forældre, bedsteforældre og andre med ansvar for børn og tager udgangspunkt i deltagernes egne erfaringer og behov.

4 timers hjertestop (420,-) Et hjertestop kommer altid uventet, og den første hjælp kan være en afgørende forskel i de vigtige minutter, inden ambulancen når frem. Hurtig genoplivning med hjerte-lunge-redning er sammen med stød fra en hjertestarter (AED) de behandlingsformer, der har størst betydning for, at en person overlever et hjertestop. På dette førstehjælpskursus lærer du at give hjerte-lunge-redning og bruge en hjertestarter.

8 timers førstehjælp (550,-) 4.000 danskere rammes hvert år af hjertestop uden for hospitalerne. 20.000 kommer til skade i trafikken og 500.000 ulykker i hjemmet kræver hvert år et besøg på skadestuen! Lærer du førstehjælp, kan du hjælpe familie, venner eller andre, som er ude for et uheld. Dette førstehjælpskursus består af hjerte-lunge-redning og livreddende førstehjælp. Du lærer blandt andet at give førstehjælp trin for trin ved hjertestop og ved ulykker. Dette kursus er gyldigt i forhold til kørekort til bil, MC, knallert og traktor.

12 timers førstehjælp (735,-) Førstehjælpskurset kommer grundigt omkring de fleste aspekter af førstehjælp. Kurset består af hjerte-lunge-redning, livreddende førstehjælp samt førstehjælp ved sygdomme og tilskadecomst. Du lærer blandt andet at give førstehjælp trin for trin ved hjertestop, give førstehjælp ved større ulykker i trafikken, på arbejdspladsen, derhjemme samt ved pludseligt opståede sygdomme og mindre ulykker og skader.



Q-net

Vi tilbyder en kontaktperson til dig som er eller har været udsat for vold. Du bliver matchet med en frivillig kvinde som passer til dig og dine behov. Den frivillige vil være en besøgsven, som kan hjælpe med forskellige opgaver i hverdagen, eks kontakt til myndigheder eller blot gå en tur og drikke en kop kaffe. Hvis dette tilbud er noget for dig. - Eller **Har du lyst til at blive en del af vores team**
Så kontakt os for mere information

Kontakt: Karoline Bech Pedersen, tlf. 25395178
E-mail: qnet@rodekors-aalborg.dk

Q-Cafe

Cafeen er en social hyggelig aktivitet. Her kan kvinder, der har været udsat for vold, komme (med eller uden børn – børn er altid meget velkomne) og få en hyggelig aften sammen med vores frivillige. Der bliver tilbudt gratis mad, som enten er lavet på forhånd eller som vi alle laver sammen, alt efter hvad stemningen er til.

Derudover bliver der hver gang arrangeret en aktivitet, som tager udgangspunkt i deltagerens ønsker. Det kan være håndarbejde, mad over bål, en tur i Zoo, udskæring af haloween græskar eller div. spil. Cafeens formål er at give voldsramte kvinder et afbræk i ugen, hvor de kan koble af hyggelige aktiviteter, snak og lækker mad i godt selskab

Kontakt: Sandra Bødker Bejarano, tlf. 22781430
E-mail: qcafe@rodekors-aalborg.dk

Integration

Vi arbejder for tiden med 2 aktiviteter på integrationsområdet.

"Venner viser Vej" fokus er på en-til-en kontakt med ny ankomne borgere. Vi hjælper med at skabe et netværk, sproglige udfordringer, kulturelle forskelle samt generelle spørgsmål. Vi bestræber os på at skabe et socialt og venskabeligt netværk.

Café Søndergade er et tilbud til alle flygtninge i Aalborg Kommune, hvor man kan mødes med vores dygtige og engagerede frivillige til en kop kaffe, sodavand samt lidt frugt og snacks, mens der snakkes, spilles spil, tilbydes lektiehjælp, og hvor der også vil være mulighed for at få hjælp fra de frivillige ildsjæle til at forstå breve fra bl.a. kommunen, boligselskabet, lægen m.m.

Åben hver mandag fra kl. 16-19.00 på Søndergade 12.

Kontakt os endelig, hvis du vil vide mere om vores aktiviteter.

Louise Tinning vennerviservej@rodekors-aalborg.dk

Heidie Kristensen cafesoendergade@rodekors-aalborg.dk



Midlertidig forældre myndighed

Støt et uledsaget barn



Som frivillig forældremyndighedsindehaver kan du hjælpe et uledsaget barn med at finde fodfæste i Danmark. Der er ofte tale om drenge på 15-17 år.

Du får ansvar for at varetage barnets/den unges tarv og interesser. Både i form af samvær og omsorg og gennem praktisk hjælp og vejledning.

Det indebærer at du skal deltage i møder med kommunerbosteder samt evt. Uddannelsesinstitutioner og andre offentlige instanser. Du skal være mindst 30 år og have tid og overskud til at hjælpe et andet menneske, som kommer til landet uden nogen relationer og måske med traumatiske oplevelser i bagagen.

Har du lyst til at vide mere om denne aktivitet så kontakt

Helle Schou, tlf. 26704805

E-mail: aalborg.al.mfi@rodekors.dk

Nørklerne

Samvær og fællesskab omkring håndarbejde er omdrejningspunktet i nørkleaktiviteten.



Nørkleaktiviteten er en social aktivitet med internationalt formål. De frivillige mødes regelmæssigt i grupper og syr, strikker eller hækler børnetøj, som sendes til udviklingsprojekter i det meste af verden.

Tøjet sendes til steder, hvor fattigdom og kulde gør vinteren svær at komme igennem. Her luner en sweater eller et tæppe. Der findes også steder, hvor tørken og varmen plager, og børnene leder efter tryghed i hverdagen. Her betyder det meget at have en fin skjorte eller en dukke, man kan kramme.

I Danmark støtter nørklerne også sårbare f.eks. i asylcentre, og de strikker bamser til børn af indsatte i arrester og fængsler. Derudover laves ting, der sælges i Røde Kors-butikkerne til fordel for hjælpearbejdet.



“Nørklerne” samles én gang om ugen til nogle timer med strik, syning og hygge.

Har du lyst til at være med, eller har du garn og stof i overskud hører vi gerne fra dig.

Aalborg C

Røde kors Ny Kærvej 43

Tirsdage kl. 12.30 – 15.30

Tove Krickhahn

Telefon: 98168087

Gandrup og

Vester Hassing

Hanne Hansen

hanneleicht@live.dk

Telefon: 22876506

Vejgaard (Hadsundvej 184)

Tirsdage kl. 13 -16

Bente Nielsen

Telefon: 20204724

Heidi Nielsen

Telefon: 20244918

E-mail: reberbans@stofanet.dk

Nørresundby

(Fremtidens Plejehjem)

Torsdage kl. 14 -16

Anna Christensen

Telefon: 40739665

mariegrubbe@hotmail.com

Hanne Lund

Telefon: 30636443

Storevorde /Sejlflod

Aktivitetscenteret

Storvorde plejehjem

Onsdage kl. 13.30 -16

Sonja Thomsen

Telefon: 22138422

E-mail: er-tho@hotmail.com

Røde Kors Indsamling

Den første søndag i oktober samler vi ind til Røde Kors. Indsamlingen er meget vigtig for at Røde Kors kan hjælpe i katastrofesituationer. Dog mangler der hvert år indsamlere og distriktsledere. En distriktsleder står bl.a. for at dele indsamlingsbøsser og andet materiale ud til indsamlere i et område. Kontakt os hvis du kunne tænke dig at hjælpe til.

Kontakt

Dorthe Søndergaard
tlf 22436638

Din indsats som indsamler kan give livsvigtig hjælp til ofrene for katastrofer

Som Indsamler I 3 timer kan du



give husly til to familier på flugt.



give mad til 28 børn i en måned.



give rent drikkevand til 37 mennesker i et år.

Ungdommens Røde Kors

Hos Ungdommens Røde Kors arrangerer unge frivillige aktiviteter for sårbare børn og unge i Aalborg. Blandt andet lektiehjælp, mentor projekter og børneklubber.

Kontakt: Alexandra Romanowska, tlf 20845269

E-mail: formand@urk-aalborg.dk



Skoletjenesten

Røde kors udgiver gratis spændende undervisningsmateriale om temaer, som krig og flygtninge mm. Skoletjenesten består af frivillige, som tager ud til skoler og fortæller om vores tilbud. Har du lyst til at være med er du velkommen til at kontakte os.

Kontakt

Tove Brødsgaard, tlf: 29245983

E-mail: skoletjenesten@rodekors-aalborg.dk

Du kan læse om undervisningsmaterialet på

www.rodekors.dk/skole

Det sociale køkken

Det sociale køkken er en aktivitet for beboere i sociale opgange. Frivillige hjælper med en portion almindelig sund mad en gang om ugen. Der er to på hver vagt. Som frivillig skal du være åben for alle slags mennesker og gerne kunne lave et godt måltid mad. Du må meget gerne være social og positivt indstillet. Til gengæld bliver du værdsat for at gøre en forskel.

Kontakt: Louise Krogsgaard Nielsen, tlf: 28597867

E-mail: socialekoekken@rodekors-aalborg.dk



Familienetværk

Familienetværket er et tilbud om længerevarende støtte til børnefamilier i en socialt udsat situation. I et familienetværk er der fokus på at øge familiernes trivsel, ressourcer og handlemuligheder i hverdagen, og familierne støttes i at bryde med social isolation ved at styrke børn og forældres sociale netværk.

Familienetværket er et fællesskab for en gruppe af familier, som mødes en, to eller flere gange om måneden. Netværket understøttes af frivillige, der sammen med familierne planlægger aktiviteter, som passer til de behov, familierne har.

Kontakt: familienetvaerk@rodekors-aalborg.dk

Katrine Hyllested tlf. 25774727

Drenusha Mehmeti tlf. 40866251

Røde Kors Genbrugsbutikkerne

Røde Kors Aalborg har 4 genbrugsbutikker, der har åbent

Hverdage kl. 10-17 og lørdage kl. 10-13

Alle butikker får nye varer hver uge. Overskuddet af salget går til nødhjælpsarbejde og socialt arbejde i Danmark.

Kontakt butikslederne hvis du har lyst til at hjælpe til og være en del af et aktivt team.

Storbutikken (Ny Kærvej 43)



Sælger møbler, tøj, porcelæn, bøger, mv.

Ib Lindholm

Telefon: 98104500

E-mail:

genbrug@rodekors-aalborg.dk

Nørresundby (Torvet 3)



Sælger tøj

Ellen Jensen

Telefon: 98190816

E-mail:

torvet@rodekors-aalborg.dk

Vejgaard (Hadsundvej 48)



Sælger tøj

Telefon: 98162882

E-mail:

hadsundvej@rodekors-aalborg.dk

Vestbyen (Kastetvej 35)



Sælger tøj

Birthe Marie Jensen

Telefon: 98110455

E-mail:

kastetvej@rodekors-aalborg.dk

Røde Kors Informationen

Har du lyst til en snak omkring det frivillige arbejde indenfor de mange aktiviteter i Røde Kors Aalborg, så send en mail til informationen på informationen@rodekors-aalborg.dk

Vi guider dig gerne til de rette personer i Røde Kors og fortæller gerne om organisationen generelt.

Røde Kors Aalborg

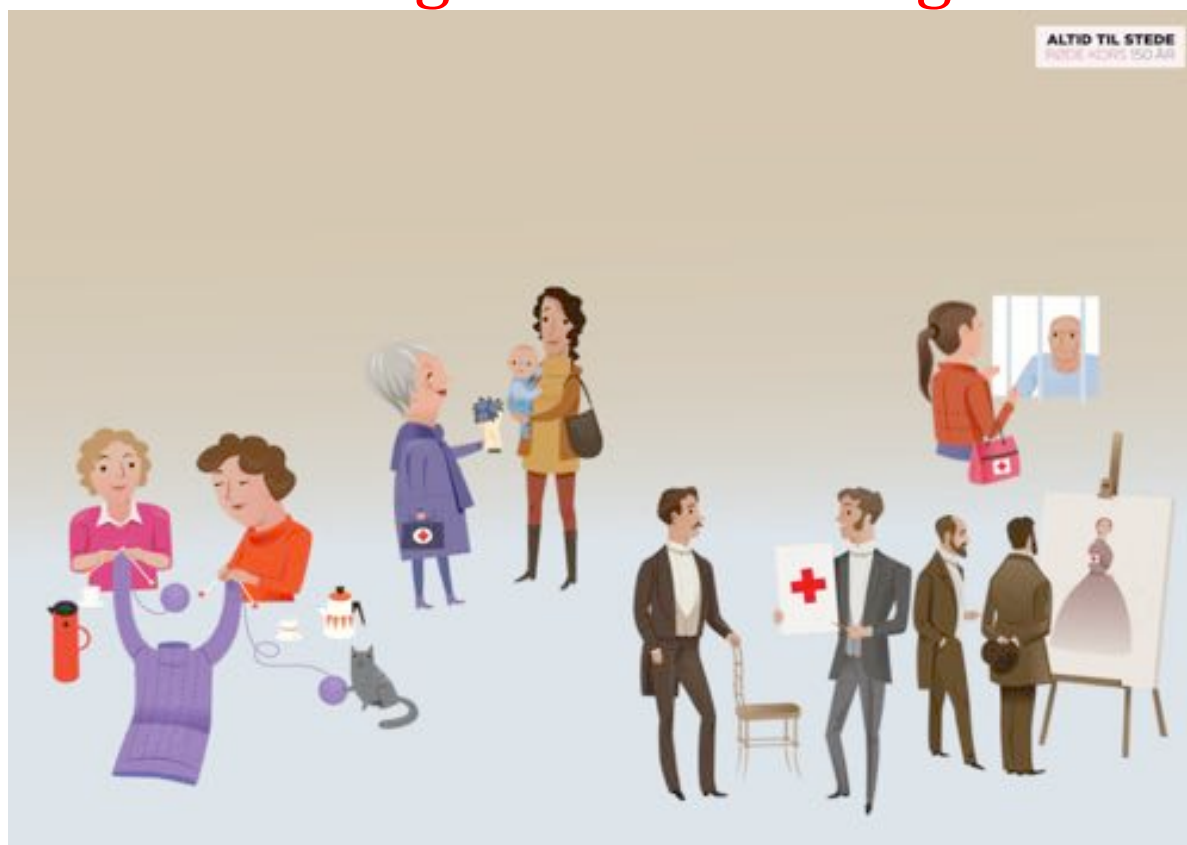
Ny Kærvej 43

9000 Aalborg

<http://aalborg.drk.dk>

<https://www.facebook.com/rodekorsaalborg>

Kernen i Røde Kors er 33.000 frivillige i Danmark og 19 mill. frivillige i verden



RØDE KORS 150 ÅR